

MINERGIE®

Costruire meglio. Vivere meglio.



Abitare in una casa Minergie:
Consigli pratici per gli utenti

Che cos'è Minergie?

Minergie è uno standard di costruzione svizzero che contraddistingue gli edifici che offrono un elevato livello di comfort e un basso fabbisogno energetico. Gli edifici Minergie sono anche rispettosi del clima e non emettono CO₂ nella fase d'esercizio. Come abitante, respirate aria sempre pulita grazie a un sistema di ventilazione controllata. È possibile godere anche di temperature più confortevoli in estate grazie alla protezione termica intelligente. Grazie al basso fabbisogno energetico, i costi accessori si riducono. Si risparmia denaro, si protegge il clima e si gode di un maggiore comfort.

I tre standard edilizi di Minergie – **Minergie, Minergie-P e Minergie-A** – si differenziano nel bilancio energetico dell'edificio. Minergie è il classico e ha nei nuovi edifici un bilancio energetico di almeno il 25% migliore rispetto a quanto richiesto dal minimo di legge. Con gli edifici Minergie-P, l'attenzione si concentra sull'involucro edilizio isolato in modo ottimale, mentre Minergie-A si concentra sull'autoproduzione di energia elettrica attraverso un impianto fotovoltaico maggiorato, che produce più di quanto sia necessario per il funzionamento. Il prodotto complementare ECO comprende anche i temi della salute e dell'ecologia degli edifici.

Questo opuscolo fornisce semplici suggerimenti su come utilizzare correttamente il tuo edificio Minergie e come aumentarne il comfort. Su minergie.ch/it/faq si trovano anche molte risposte utili alle domande più frequenti.

Consigli per un clima interno confortevole

- ✓ **Finestre:** in un edificio Minergie le finestre possono essere aperte in qualsiasi momento. Tuttavia, evitare le finestre permanentemente aperte (ad esempio, le finestre a ribalta), per sfruttare al meglio i vantaggi del sistema di ventilazione.
- ✓ **Odori:** per eliminare gli odori forti (ad es. quelli di cottura), innalzare temporaneamente la ventilazione di un livello.
- ✓ **Protezione dalla canicola:** nelle giornate più calde, le tende esterne o le tapparelle chiuse proteggono dal surriscaldamento. Inoltre, chiudere le finestre durante il giorno e ridurre il ricambio d'aria dell'impianto di ventilazione quando non si è in casa. Aprire le finestre di notte per il raffrescamento notturno e aumentare il ricambio d'aria sull'impianto di ventilazione durante le ore notturne più fresche.
- ✓ **Temperatura ambiente + raffrescamento:** se si desidera o è necessario raffrescare attivamente malgrado la protezione termica fornita dall'edificio, utilizzare un sistema integrato nell'edificio, se presente. Tenere le finestre chiuse e non impostare una temperatura troppo bassa. Se si dispone di un impianto fotovoltaico, è preferibile raffreddare di giorno quando l'impianto genera l'energia necessaria.
- ✓ **Temperatura ambiente + riscaldamento:** impostare la temperatura ambiente preferita. Tenere conto del tempo di reazione ritardato dei diversi sistemi di riscaldamento (ad esempio, il riscaldamento a pavimento), evitando così una correzione eccessiva. Se necessario, consultare il custode o l'amministrazione.
- ✓ **Umidità:** per un clima interno ottimale, si raccomanda un'umidità media compresa tra il 30 e il 50%. Se l'aria è troppo secca (di solito nei mesi invernali), ridurre il più possibile la ventilazione e la temperatura ambiente. Anche far asciugare il bucato in casa o le piante aiutano ad aumentare l'umidità dell'aria. Utilizzare un igrometro.

Consigli per una maggiore efficienza

- ✓ **Dispositivi elettronici:** spegnere completamente i dispositivi elettronici quando non vengono utilizzati. Il consumo in standby degli elettrodomestici in una famiglia può rappresentare fino al 10% del consumo di elettricità. Inoltre, gli apparecchi generano calore anche in modalità standby.
- ✓ **Etichette energetiche per gli elettrodomestici:** scegliere la classe di efficienza energetica più alta e sostituire i vecchi apparecchi «energivori».
- ✓ **Fotovoltaico:** se l'edificio è dotato di un impianto fotovoltaico, allora è preferibile l'utilizzo di elettrodomestici che consumano molta energia (ad es. lavatrice, asciugatrice) durante il giorno, quando l'impianto fotovoltaico genera l'energia necessaria.
- ✓ **Illuminazione:** utilizzare lampade a LED per l'illuminazione, luci con spegnimento automatico ed evitare le luci con un elevato consumo in standby.
- ✓ **Modalità di funzionamento della ventilazione:** se si dispone di un'unità di controllo propria, selezionare la «modalità normale» per l'utilizzo quotidiano, «modalità estiva» durante i mesi estivi e «funzionamento ridotto» durante le vacanze o le assenze.
- ✓ **Protezioni solari:** quando è possibile, tenere le tapparelle aperte durante la stagione del riscaldamento, in modo che il sole possa entrare nei locali (il guadagno solare consente di risparmiare una notevole quantità di energia). Consiglio: se una protezione solare viene usata spesso come schermo dall'abbagliamento, prevedere una protezione dall'abbagliamento interna separata.
- ✓ **Radiatori e griglie di ventilazione:** non posizionare mobili, quadri o altri oggetti davanti a radiatori o griglie di ventilazione. Le aperture di ventilazione devono essere completamente libere.

- ✓ **Rubinetteria:** installare rubinetteria a risparmio idrico della classe energetica più alta.
- ✓ **Sostituzione dei filtri e manutenzione della ventilazione:** sostituire i filtri del vostro impianto di ventilazione regolarmente (circa 2–3 volte all’anno). È possibile farlo da soli dopo aver ricevuto le istruzioni, oppure incaricare uno specialista. I filtri sono prodotti monouso che non devono essere puliti o riutilizzati più di una volta. Ogni 3–5 anni, il sistema di ventilazione dovrebbe essere ispezionato da uno specialista.
- ✓ **Temperatura ambiente:** se durante il periodo di riscaldamento si abbassa la temperatura di solo 1°C, si risparmia circa l’8% di energia e l’umidità interna aumenta di circa il 4%.
- ✓ **Ventilazione tramite le finestre:** la ventilazione intensa e rapida attraverso le finestre è sensata quando necessaria. Tuttavia, durante il periodo di riscaldamento, è necessario evitare finestre aperte in modo permanente (ad esempio, finestre con apertura a ribalta).



Perché Minergie?



Aria di buona qualità: la ventilazione automatica fornisce continuamente aria pulita e impedisce l'accumulo di odori, CO₂ o umidità e la formazione di muffa in casa. Inoltre, consente di risparmiare energia in inverno grazie al recupero del calore e, se utilizzata correttamente, può fornire un leggero raffrescamento dell'aria esterna calda in estate.



Basse perdite di energia grazie a un buon isolamento: un involucro dell'edificio ben isolato garantisce basse perdite di energia. Ciò comporta una riduzione dei costi di riscaldamento e un maggiore comfort termico, sia in inverno che in estate.



Costi ridotti per il riscaldamento e l'elettricità: lo standard Minergie garantisce che tutti i componenti dell'impiantistica interagiscano in modo efficiente come un unico sistema. Inoltre, Minergie consiglia elettrodomestici e illuminazione ad alta efficienza energetica. Di conseguenza, il consumo di energia e i costi sono bassi.



Indipendenza grazie all'autoproduzione di energia elettrica: tutti e tre gli standard di costruzione richiedono che i nuovi edifici producano parte della propria energia elettrica – di solito attraverso un impianto fotovoltaico. Ciò significa che i proprietari di casa e gli inquilini sono ampiamente meno dipendenti da fonti energetiche estere e dalle fluttuazioni dei prezzi.



Zero emissioni di CO₂ in esercizio: Minergie richiede che il riscaldamento e il raffreddamento siano generati con energie rinnovabili (escluso teleriscaldamento e picchi di carico). Ciò significa che gli edifici Minergie non emettono CO₂ nella fase d'esercizio.



Panoramica del proprio consumo energetico: il monitoraggio dell'energia consente di essere informati sui dati di consumo più importanti.

Hai domande?

Sul nostro sito web, alla voce FAQ, trovi molti consigli pratici sulle domande più frequenti, le coordinate dei nostri Partner Specializzati e l'organismo di certificazione competente per il tuo Cantone.

Il giusto interlocutore per le seguenti richieste è:

Richiesta	Persona di contatto
Domande generali sul corretto utilizzo di un edificio Minergie.	Questo opuscolo e le FAQ sono disponibili all'indirizzo minergie.ch/it/faq
Domande concrete sulle impostazioni dell'edificio che non possono essere influenzate da inquinanti o se il comfort abitativo non soddisfa le tue esigenze.	Custode/amministrazione/proprietario
Domande tecniche del proprietario o dell'amministrazione per quanto riguarda il tuo edificio.	Ditta installatrice
Domande specifiche del proprietario o dell'amministrazione per la certificazione.	L'organismo di certificazione competente per il Ticino: certificazione@minergie.ch
Domande sullo sviluppo degli standard e sui prodotti.	Associazione Minergie ticino@minergie.ch

Sei proprietario/a di una casa?

Ottimizza il tuo edificio con: SQM costruzione, PERFORMANCE e Monitoring+. Saremo lieti di fornirti una consulenza individuale.

Sei interessato/a?

Saremo lieti di consigliarti individualmente.

Minergie

Agenzia Svizzera italiana

Ca' bianca, Via San Giovanni 10

6500 Bellinzona

091 290 88 10

ticino@minergie.ch

www.minergie.ch

Con il sostegno di



I leadingpartner Minergie

